

LISTA RZECZY DO PORODU:

Dokumenty:

- dowód osobisty (ew. paszport)
- karta przebiegu ciąży (z wynikiem HBs)
- wynik badania GBS
(posiew z pochwy w kierunku nosicielstwa bakterii *Streptococcus agalactiae* typu B)
- wynik badania grupy krwi i czynnika Rh

Mamy do wyboru 3 opcje: wynik potwierdzony / „Krew Karta” / 2 niezależne wyniki. Uznawane są tylko badania z numerem PESEL pacjentki. Mogą być wystawione na poprzednie nazwisko. NIE uznaje się wyników z innego kraju, bez pieczętki laboranta, ze starych dowodów osobistych. Każda z tych 3 opcji wymaga wykonania badania z dwóch różnych wkłuć żylnych i w odstępie czasowym.

- inne istotne wyniki badań (np. konsultacje specjalistyczne)
- NIE trzeba mieć skierowania do porodu
- leki własne w przypadku przewlekłego stosowania

Dla siebie:

- 2-3 koszule umożliwiające karmienie piersią
- szlafrok, klapki, skarpetki
- ręcznik, przybory toaletowe
- woda mineralna niegazowana
- pomadka lub krem do ust
- krem z lanoliną na brodawki sutkowe
- chusteczki higieniczne (ew. ręcznik papierowy)
- podkłady ginekologiczne (1 op. = 5 szt.)
- podpaski poporodowe
- majtki siateczkowe jednorazowe (2 szt.)
- telefon + ładowarka, książki, kieszonkowe

Dla dziecka: Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane i dokładnie wyptukane.

- 3-5 ubranek
- 3-5 pieluszek tetrowych i paczkę jednorazowych
- 2 bawełniane czapeczki
- 2 pary skarpetek
- kocyk lub rożek

Dla ojca (dotyczy porodów rodzinnych):

- ochraniacze na buty/ buty na zmianę
- fartuch ochronny

Pamiętaj o:

- zmyciu lakieru i skróceniu paznokci (do pielęgnacji dziecka i pomiaru saturacji)
- zdjęciu kolczyków (z języka, pępka itd.)
- depilacji okolic intymnych
- pozostawieniu cennych rzeczy w domu